

Экология личного пространства

Учёным СФУ удалось разработать спреи, улучшающие физическое и психологическое состояние человека, повышающие его работоспособность и сопротивляемость стрессовым ситуациям и сезонным депрессиям.

Уникальные спреи основаны на действии естественных природных веществ — фитонцидов. Их обнаружение в 20-х годах считается крупнейшим достижением XX века. Эти антимикробные вещества продуцируются растениями и являются одним из факторов их иммунитета. По словам аспиранта СФУ **Евгения Ефремова**, фитонциды напоминают защитные антитела, вырабатываемые иммунокомпетентными клетками человеческого организма. В естественных природных условиях в окружающую среду выделяется огромное количество химических веществ, которые оказывают оздоравливающее действие на организм человека.

Эфирные масла растений относят к числу летучих фракций фитонцидов. Наибольшим бактерицидным эффектом обладают эфирные масла хвойных пород деревьев. В практической медицине накоплен огромный опыт применения отдельных масел в качестве ингалирующих и противогрибковых средств. Они способны снижать артериальное давление, кроме того, эффективны при лечении отёков, ревматизмов, воспалениях, кожных заболеваниях и т. д. Кроме того, эфирные масла хвойных используют в пищевой и парфюмерной промышленности, в фармакологии и индустрии красоты.

Перед учёными стояла задача не просто выделить и удержать полезные летучие вещества, но и подобрать их оптимальную концентрацию. Спреи, разработанные Евгением, содержат эфирные масла пихты, кедра, сосны и других растений, обладающих бактерицидными и антиоксидантными свойствами. Они не только повышают устойчивость к простудным сезонным заболеваниям (ОРВИ), но и способствуют улучшению социального климата в коллективе учебного заведения или организации.

«Каждый с уверенностью может сказать, сколько сил прибавляют прогулки на свежем воздухе. И как часто люди, работающие в закрытых помещениях, сталкиваются с головной болью, вялостью и снижением физической и умственной работоспособности, — отмечает Евгений. — Фитонциды хвойных деревьев благотворно влияют на нервную систему человека, делают его пребывание в офисе или цехе комфортнее с психологической точки зрения. Это важно, ведь мы проводим на работе большую и значимую часть своей жизни».

Отметим, проект «Разработка способа улучшения среды обитания человека с использованием летучих фитонцидов дикорастущих растений Сибири» Евгения Ефремова вошёл в число лучших молодёжных инновационных проектов 2011 года конкурса «У.М.Н.И.К.» для молодых учёных, стремящихся к самореализации через инновационную деятельность.

В настоящее время проводятся испытания препаратов, их выпуск и выход на рынок планируется к 2015 году.

Пресс-служба СФУ, 15 марта 2012 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/9941>