

В СФУ подвели итоги чемпионата по гиревому спорту

В воскресенье, 21 апреля, в Институте физической культуры, спорта и туризма СФУ прошёл ежегодный чемпионат по подъёму гирь.



Чемпионат проводится в рамках учебной специализации «гиревой спорт» в восьмой раз. В этом году участие в соревнованиях приняли 20 студентов.

Абсолютное первенство:

1. Григорчук Сергей (ПИ);
2. Сизых Илья (ВИИ);
3. Табаков Данил (ЮИ).

Студенты первого года обучения:

1. Ильменев Никита (ГИ);
2. Абдуллаев Нурдоолот (ИКИТ);
3. Зырянов Данил (ВИИ).

Студенты второго года обучения:

1. Сизых Илья (ВИИ);
2. Табаков Данил (ЮИ);
3. Массаров Олег (ИИФиРЭ).

Студенты третьего года обучения:

1. Ивлев Марк (ИКИТ);
2. Заболотский Иван (ИКИТ);
3. Никитин Вадим (ИКИТ).

«Я сам в прошлом спортсмен, занимался лёгкой атлетикой, но более полезного для развития молодого человека вида спорта, чем гиревой, я не знаю. Потому что это продолжительная работа с постоянно увеличивающейся нагрузкой. Это такой вечный тренажёр, при этом относительно дешёвый, безопасный, оказывающий положительное действие на всё тело. Гиревой спорт сейчас очень актуален, у нас на специализации занимается порядка 200 человек. И, конечно, он влияет не только на физическое, но и на эмоциональное развитие — так тренируется терпение», — отметил **Виктор Грузенкин**, профессор кафедры физической культуры ИФКСиТ СФУ.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/28755>