

Тренинг «Как достигать легко?»

Дата события: 16 апреля 2024 г., 13:00-14:30

Место проведения: [пр. Свободный, 79, корп. 5 \(библиотека\)](#), ауд. Б1-01

Приглашаем учёных, сотрудников и студентов принять участие в уникальном тренинге от Научно-образовательного центра «Енисейская Сибирь».



Тренинг научит чётко формулировать стратегические, тактические, оперативные цели, определять ключевые задачи, критерии эффективности, формировать умение эффективно распределять рабочее время для достижения максимального результата.

Участники тренинга узнают, как:

- избежать основных ошибок целеполагания;
- сформулировать цель;
- проверить цель на истинность;
- обеспечить мотивационную притягательность целей;
- грамотно ранжировать дела по степени важности и срочности;
- распределить ресурсы, планировать в среднесрочной, краткосрочной перспективе.

Эксперт — **Елена Черепанова**, кандидат психологических наук, доцент, практический психолог (стаж 32 года), автор 28 тренинговых программ.

Необходима предварительная регистрация по [ссылке](#). Количество мест ограничено!

8 апреля 2024 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/28711>