

О психологической поддержке студентов

В Сибирском федеральном университете с 2018 года работает Служба психологической поддержки. Квалифицированные психологи бесплатно оказывают профессиональную поддержку в кризисных ситуациях, помогают достижению эмоциональной устойчивости, справиться с жизненными трудностями и стрессовыми ситуациями, найти выход в вопросах неопределённости, справиться с одиночеством.



Психологи работают на принципах добровольности и конфиденциальности.

С 2023 года в службе проводит консультации психолог из Колумбии на испанском и английском языках.

Приём осуществляется по предварительной записи, все [правила](#) — в группе службы.

Также можно получить экстренную консультацию, написав сообщение в [группу](#) Психологической службы в социальной сети ВКонтакте или позвонив по номеру телефона +7(391)206-23-15.

Просить совета — не стыдно!

27 декабря 2023 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/28406>