

Команда СФУ приняла участие в чемпионате по шагам

Команда преподавателей Сибирского федерального университета заняла 16 место из 336 в общем зачёте Всероссийского чемпионата по фоновой ходьбе «Человек идущий».



Фоновая ходьба — это все шаги, которые человек делает за день. Чемпионат по фоновой ходьбе проводится с 2019 года, СФУ принимает в нём участие в третий раз. Команды, состав которых варьируется от 25 до 50 человек, регистрируются через бесплатное мобильное приложение «Человек идущий» — именно там идёт подсчёт шагов участников в режиме реального времени и формируются рейтинги команд.

Основной этап соревнований проходил с 15 октября по 15 ноября 2023 года. От Сибирского федерального университета принимали участие 6 команд в категории «Студенческие команды»:

1. Команда «Преподаватели СФУ», капитан — Екатерина Железнова;
2. Команда «Гуманитарный метеор», капитан — Александр Черноусов;
3. Команда «Ходоки», капитан — Алина Иваненко;
4. Команда «Студенты ИФКСиТ», капитан — Надежда Варламова;
5. Команда «Скандинавы», капитан — Артур Резнер;
6. Команда «ИФиЯК», капитан — Катерина Литвинцева.

В состав команды «Преподаватели СФУ» входят 45 преподавателей и сотрудников университета. Команда не только заняла 16-ю строчку в общем зачёте среди 336 команд категории «Студенческие команды», но и возглавила рейтинг соревнующихся в номинации «Лучшие в регионе». Кроме того, старший преподаватель кафедры физической культуры Института физической культуры, спорта и туризма СФУ Екатерина Железнова стала обладателем звания «Золотой капитан».

*«Суть данных соревнований состоит в том, что команда объединяется через специальное приложение, каждый член команды ежедневно много ходит. Максимальное количество шагов в день, которое учитывает приложение, — 25000, а минимального значения нет. Каждый участник команды в конце дня отправляет свои шаги через приложение, оно их фиксирует, потом суммирует количество шагов всех членов команды. В этом году у нас была большая команда, и набирали мы её из всех желающих преподавателей. Половина членов команды ходила по 25000 шагов ежедневно, вторая половина — чуть меньше, но каждый с огромным желанием старался отходить как можно больше, чтобы в общем рейтинге команд наша была повыше. После завершения чемпионата участники, конечно, тоже продолжают ходить, но уже не в столь интенсивном режиме. Одержатъ победу в номинации «Золотой капитан» мне было очень приятно», — поделилась **Екатерина Железнова**, старший преподаватель кафедры физической культуры Института физической культуры, спорта и туризма СФУ.*



Всего в чемпионате в этом году приняли участие 2800 команд, представляющих все регионы России.

[Пресс-служба СФУ](#), 13 декабря 2023 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/28369>