

Завершились Дни психологии в СФУ

С 21 по 23 ноября 2023 года в Институте педагогики, психологии и социологии Сибирского федерального университета прошли Дни психологии. Мероприятия приурочены ко Дню психолога, который отмечается в России 22 ноября.



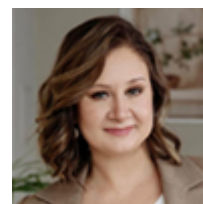
Участие в мероприятии приняли студенты и сотрудники Сибирского федерального университета, партнёры — Служба экстренной психологической помощи при МЧС России по Красноярскому краю, а также абитуриенты, всего 487 человек. Участникам были доступны различные мастер-классы, открытые лекции, психологические игры, кинозал и психологический диктант, в написании которого приняли участие 134 человека.

Наибольшей популярностью среди гостей мероприятия пользовались психологические мастер-классы по арт-терапии, восстановлению внутренних ресурсов, управлению эмоциональным состоянием, раскрытию собственных талантов, шоколадной медитации и другие. За три дня их посетили 180 участников.

Студентами третьего курса направления «Психология» Института педагогики, психологии и социологии были организованы разнообразные интерактивные площадки — «Психология в играх», «Волшебный мешочек», «Психологическая викторина», «Метафорические карты», «Психологические шахматы», «Лавка психолога» и другие.

В рамках мероприятия 21 ноября партнёрами института был проведён мастер-класс «Оказание первой помощи в чрезвычайных ситуациях». Участники мастер-класса ознакомились с основными видами первой психологической помощи, которая может потребоваться пострадавшим и их близким в экстренных ситуациях.

«В Сибирском федеральном университете развивается настоящая научная психология. Очень важно рассказывать людям именно о такой психологии, объяснять, насколько она важна в жизни современного человека. Основная цель Дней психологии в ИППС — привлечь внимание людей к профессии психолога, показать перспективы развития психологии, а также предоставить возможность студентам и сотрудникам принять участие в очень интересных мастер-классах», — рассказала **Олеся Волкова**, директор Института педагогики, психологии и социологии СФУ.



[Пресс-служба СФУ](#), 24 ноября 2023 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/28310>