

В СФУ пройдёт День спорта

Дата события: 20–21 мая 2023 г.

Место проведения: ул. Борисова, 6И, стадион «Перья-3»

20 и 21 мая 2023 года на стадионе «Перья-3» пройдёт День спорта СФУ.



20 мая в 16:00 начнётся приём нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Все желающие смогут проверить свои силы в следующих дисциплинах:

- наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- поднимание туловища из положения лёжа на полу (за минуту);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки) из «электронного» оружия;
- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- челночный бег 3*10 м.

21 мая в 9:30 продолжится приём нормативов ГТО по бегу на короткие и длинные дистанции, сгибанию и разгибанию рук в упоре лёжа, наклону вперёд из положения стоя и рывку гири 16 кг.

Также 21 мая в 11:00 начнётся основная программа Дня спорта: команды будут соревноваться в легкоатлетических дисциплинах и проходить полосу препятствия. Организаторы приглашают болельщиков поддержать своих друзей и одноклассников.

В рамках Дня спорта будут организованы интерактивные площадки, конкурс болельщиков, фотоконкурс «Стоп-кадр», выступления творческих коллективов.

Вход свободный.

За дополнительной информацией обращаться в Спортивный клуб СФУ.

[Пресс-служба СФУ](#), 18 мая 2023 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/27720>