

# В СФУ открыт набор слушателей на курс по нутрициологии

**Дата события:** 11-14 апреля 2023 г.

**Место проведения:** [пр. Свободный, 82, стр. 11](#)

В Институте гастрономии Сибирского федерального университета идёт набор слушателей на курс по нутрициологии «Еда: инструкция по применению».



За время курса обучающихся познакомят с основами здорового питания и правилами составления индивидуального рациона. На занятиях можно будет задать вопросы нутрициологу. Помимо теории будет практическая часть. Шеф-повар проведёт мастер-класс по приготовлению полезных блюд в домашних условиях. Для студентов и сотрудников СФУ действует специальная цена в рамках программы «Приоритет 2030».

## Программа курса:

- 1 день. Теория правильного питания: подбор продуктов и расчёт калорийности;
- 2 день. Теория рациона: правила выбора продуктов;
- 3 день. Теория подсластителей/глутена и суперфуда и обучение приготовлений полезных завтраков и обедов;
- 4 день. Теория правильного питания для всей семьи и обучение приготовлению полезных ужинов.

Отправить [заявку](#) на участие.

## Контакты:

Полина Сидоренко, +7 (391) 272-03-08, dpo [at] gastronomyinstitute [dot] ru

[Пресс-служба СФУ](#), 6 апреля 2023 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/27543>