

В Медицинском центре СФУ пройдёт «Школа здоровья» посвящённая профилактике гипертонии

Дата события: 7 апреля 2023 г., 14:00

Место проведения: [пр. Свободный, 82, стр. 13](#), конференц-зал

7 апреля 2023 года в Медицинском центре Сибирского федерального университета состоится очередная встреча «Школы здоровья». Её темой станет профилактика гипертонической болезни.



Повестка:

1. презентация на тему «Влияние характера питания и избыточной массы тела на уровень артериального давления»;
2. обучение правилам рационального питания, методы само- и взаимопомощи;
3. интерактив: оценка физической активности, разбор дневного меню;
4. ответы на вопросы.

К участию приглашаются все желающие.

[Пресс-служба СФУ](#), 4 апреля 2023 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/27529>