

# Школа здоровья Медицинского центра СФУ

**Дата события:** 3 марта 2023 г., 14:00

**Место проведения:** [пр. Свободный, 82, стр. 13](#), конференц-зал

В СФУ пройдёт лекция «Школа здоровья». Любой желающий сможет прийти 3 марта в 14:00 в конференц-зал Медицинского центра и узнать о правилах здорового образа жизни.



На лекции специалисты расскажут о гипертонии, её профилактике и оказании первой помощи гипертоникам. Кроме того, врачи дадут рекомендации о правильном питании и профилактике заболеваний. Запланирована и практическая часть. В ней покажут, как правильно измерять давление в различных положениях тела.

Это только первая лекция. В будущем пройдут беседы о сахарном диабете, преодолении алкогольной и никотиновой зависимостей.

*28 февраля 2023 г.*

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, [info@sfu-kras.ru](mailto:info@sfu-kras.ru).

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/27374>