

Лыжный поход для студентов и сотрудников

Дата события: 26 февраля 2023 г., 8:47

26 февраля 2023 года (воскресенье) Институт физической культуры, спорта и туризма СФУ приглашает всех желающих в лыжный поход по реке Кача.



Маршрут: пл. Лесная — пос. Памяти 13 Борцов. На маршруте нет подъёмов и крутых спусков.

Протяжённость: 20 километров.

Организатор: Институт физической культуры, спорта и туризма СФУ.

Ехать электропоездом до пл. Лесная (рейс «Зыково — Чернореченская»).

Отправление электропоезда с железнодорожного вокзала в 8:47.

Прибытие на пл. Лесная в 10:09 (в пути 1 час 22 минуты).

Стоимость билета: 72 рубля. Для студентов проезд со скидкой 50%. Не забудьте продлённый студенческий билет.

[Расписание](#) движения электропоездов (для тех, кто поедет не с железнодорожного вокзала).

Необходимо учесть время на прохождение входного контроля на железнодорожном вокзале. Следующая электричка отправляется только в 15:32. Билет до пл. Лесная можно приобрести заранее (не ранее чем за 10 суток до отправления) в приложении [«РЖД Пассажирам»](#) или в кассах пригородных поездов.

Необходимое условие для участия в походе: уверенное владение техникой передвижения на лыжах и отсутствие противопоказаний по состоянию здоровья.

С собой необходимо взять:

- перекус;
- термос с чаем;
- запасные носки;
- перчатки или рукавицы;
- беговые лыжи и лыжные палки;
- смартфон с офлайн-картой и треком маршрута;
- пауэрбанк для смартфона.

Рекомендуется иметь с собой лыжную мазь на соответствующую температуру и растирку, гамаши (чтобы снег не попадал в ботинки), лейкопластырь.

С 13:00 на обочине 772 км ФАД Р-255 (напротив пос. Памяти 13 Борцов) будет ждать автобус СФУ.

Выезд в г. Красноярск на автобусе после финиширования замыкающего участника.

Желающим принять участие необходимо [зарегистрироваться](#).

Автобус СФУ вмещает 40 человек, а желающих может оказаться больше. Преимущество при посадке в автобус будет у тех, кто прошёл регистрацию.

Лыжи сотрудники и студенты СФУ могут бесплатно получить на лыжной базе спорткомплекса СФУ по адресу [пр. Свободный, 79Б](#) в субботу 25 февраля с 10:00 до 11:00. При себе иметь студенческий билет или удостоверение сотрудника.

Руководители похода:

- Лочехин Александр Валерьевич;
- Соболев Станислав Владимирович.

Примерный путь на карте можно посмотреть по [ссылке](#).

Трек для навигатора или смартфона можно скачать [здесь](#).

Сообщество во [ВКонтакте](#).

[Институт физической культуры, спорта и туризма СФУ](#), 17 февраля 2023 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/27347>