

Серебро студентки СФУ на первенстве России по спортивному ориентированию

10-12 февраля 2023 года в Ленинградской области проходило первенство России по спортивному ориентированию на лыжах. Студентка ИФКСиТ СФУ Анна Лиштаева завоевала серебряную медаль на дистанции 6,2 км.



Участники состязались в трёх дисциплинах: лыжная гонка — маркированная трасса; ЛГ-эстафета; ЛГ-комбинация.

Для **Анны Лиштаевой** завоёванное серебро стало первой личной медалью на России: *«Я очень давно была нацелена на такой результат, но вмешивались обстоятельства. Очень рада, что наконец всё у меня получилось — именно так и именно сейчас! Впервые почувствовала огромное удовольствие от своей работы, смогла выложиться на все сто процентов. Я ещё никогда не бежала так быстро ногами и головой одновременно — в ориентировании важно не бежать „быстрее головы“. Конечно, мне всегда хочется большего, так что второе место — только начало».*



15 февраля 2023 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/27339>