

Оздоровительный конкурс «Вуз здоровья»

Дата события: 18 октября 2021 г. – 30 сентября 2022 г.

Место проведения: спортивные площадки СФУ

Продолжится работа трасс оздоровительного конкурса «Вуз здоровья» в Сибирском федеральном университете. К участию приглашаются студенты, преподаватели и сотрудники СФУ.



Целью конкурса является привлечение студентов и сотрудников СФУ к регулярным занятиям оздоровительной физкультурой. Участникам конкурса предлагается заниматься спортом на специально организованных бесплатных трассах. Каждое занятие будет фиксироваться в специальной карточке, которую можно получить у ответственного за спортивно-массовую работу в своем территориальном подразделении. По итогам конкурса лауреаты будут награждены денежной премией.

График работы трасс

- Бег, оздоровительная ходьба: стадион (пер. Вузовский, 5А). Понедельник 17:30 — 18:30.
- Настольный теннис: зал настольного тенниса (пр. Свободный, 82, стр.11). Понедельник 17:30 — 19:30, среда 17:30 — 19:30.
- Тренажерный зал: спорткомплекс (пер. Вузовский, 5А). Четверг 18:00 — 19:00
- Аэробика: зал аэробики (пр. Свободный, 82, стр.4). Понедельник 17:30 — 18:30, четверг 17:30 — 18:30.
- Йога: спортивный зал (ул. Лиды Прушинской, 2). Понедельник 17:30 — 18:30, четверг 17:30 — 18:30.

Обратите внимание, что занятия проводятся с соблюдением мер, направленных на предупреждение распространения коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV. Посещение зала осуществляется при наличии QR-кода либо оригинала справки о вакцинации или перенесенном заболевании на бумажном носителе, а также при предъявлении документа, удостоверяющего личность.

По всем вопросам оздоровительного конкурса «Вуз здоровья» обращаться к Иняткиной Елене Васильевне тел. 8 (902) 963-59-64

[Пресс-служба СФУ](#), 17 ноября 2021 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/25522>