

Второй этап сдачи норм ГТО

Дата события: 28 марта 2021 г., 12:00-15:00

Место проведения: [пр. Свободный, 82, стр. 11](#)

28 марта в СФУ состоится второй этап сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Приглашаются все желающие.



В программе:

- бег 60м, 2000м, 3000м, челночный бег
- наклон вперед
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа
- прыжок в длину с места
- стрельба из электронного оружия

[Спортклуб](#), 19 марта 2021 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/24458>