

Горожане сдали нормы ГТО в СФУ

14 марта 2021 года студенты и сотрудники Сибирского федерального университета, а также жители Красноярска от 16 до 70 лет приняли участие в открытом спортивном мероприятии по оценке выполнения испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».



По словам организаторов, в состязаниях приняли участие почти 100 человек, из них более 80% участников выполнили нормативы на золотой, серебряный и бронзовый значки.

Испытания прошли по нескольким видам:

- бег на лыжах;
- наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;
- сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамейку;
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (женщины);
- поднятие туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту.

Напомним, в 2017 году Сибирский федеральный университет получил право оценивать выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Результаты тестирований пойдут в официальный зачёт и отразятся в личных кабинетах участников на сайте gto.ru, что в дальнейшем позволит им получить значок и сертификат о сдаче норм ГТО.

[Пресс-служба СФУ](#), 15 марта 2021 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/24435>