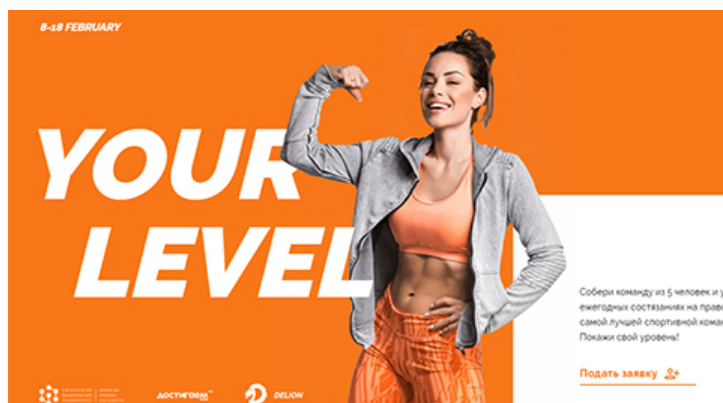


В СФУ запустят спортивный онлайн-проект «YourLevel»

Дата события: 8-18 февраля 2021 г.

Место проведения: онлайн-проект

Сибирский федеральный университет совместно с флагманской программой «Мы достигаем» и спортивной командой DeLion выступил организатором всероссийского онлайн-проекта «YourLevel», который пройдёт с 8 по 18 февраля 2021 года.



Для участия необходимо собрать команду из 5 человек (среди которых минимум 2 девушки) и [зарегистрироваться](#), заполнив специальную форму до 6 февраля.



«Команды должны ежедневно выполнять по 2 упражнения, которые будут высылаться всем участникам в социальной сети ВКонтакте. Помимо этого, наставниками будут предложены специальные упражнения на максимальное количество повторений. Выполняя их по критериям, вы получаете баллы и продвигаетесь вверх по соревновательной сетке. Проект поможет улучшить свои физические способности и стать лучшей версией себя в условиях ограничений», — рассказала специалист отдела молодёжных проектов Виктория Фёдорова.

Пресс-служба СФУ, 21 января 2021 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/24136>