

# Новый блог учёных СФУ: о питании в период новогодних праздников

Сайт СФУ продолжает публикацию [блогов учёных университета](#). На этот раз кандидат биологических наук, доцент кафедры товароведения и экспертизы товаров Института торговли и сферы услуг **Галина Рыбакова** рассказывает о продуктах, которые позволят не поправиться в период новогодних праздников и восполнить карантинный дефицит серотонина.



[Читать блог](#)

*30 декабря 2020 г.*

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, [info@sfu-kras.ru](mailto:info@sfu-kras.ru).

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/24078>