

# Студентка СФУ – серебряный призёр чемпионата России по бодибилдингу

Студентка Гуманитарного института Сибирского федерального университета Эльвира Горякина завоевала серебро среди спортсменок ростом до 162 см в категории «фитнес-бикини» по итогам чемпионата и первенства России по бодибилдингу, который прошёл в Красноярске с 31 октября по 1 ноября 2020 года.



*«Соревновательный сезон дался тяжело. Турниры отменялись и переносились, просто чудо, что его удалось провести в Красноярске. Подготовка длилась почти четыре месяца, но всё было не зря, и я смогла показать хороший результат», — рассказала Эльвира.*

В рамках первенства страны студентка СФУ также выиграла бронзовую медаль среди юниорок ростом до 166 см.

Добавим, участниками соревнований стали более 280 спортсменов из 53 регионов страны.

[Пресс-служба СФУ](#), 3 ноября 2020 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, [info@sfu-kras.ru](mailto:info@sfu-kras.ru).

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/23822>