

Студентка СФУ побила рекорд Европы

Магистрантка Политехнического института Алёна Зубова установила европейский рекорд по результатам первенства Европы по пауэрлифтингу в классическом троеборье в весовой категории до 57 килограммов среди юниоров. Результат Алёны — 410 килограммов (152,5+85,0+172,5). Соревнования проходили с 29 ноября по 8 декабря 2019 года в Каунасе (Литва).



Помимо золота в троеборье, Алёна Зубова также стала лучшей в приседании и становой тяге.

«Во время выполнения становой тяги было максимально тяжело, но я понимала, что этот подход решит всё: победу, возврат себе европейского рекорда и драгоценные очки команде. Итог проделанной работы — 48 очков, которые принесли первое командное место России, приятно, когда 12 из них принёс ты. Спасибо всем за поддержку, отдельная благодарность тренерскому составу, который всегда был рядом», — отметила Алёна.

[Пресс-служба СФУ](#), 12 декабря 2019 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/22560>