

# В СФУ состоится тренинг «Тайм-менеджмент: управление временем»

**Дата события:** 10 октября 2018 г., 16:00

**Место проведения:** [пр. Свободный, 79, стр. 7](#), ауд. 52-03

10 октября 2018 года Центр карьеры СФУ приглашает студентов и выпускников университета на тренинг «Тайм-менеджмент: управление временем». Тренером выступит Софья Чечелова — менеджер по развитию HR-бренда компании «Дом.ru».



Управление временем для современного человека — центральное понятие любой системы личной эффективности и продуктивности. Если вам есть к чему стремиться, вы недовольны своими результатами, просто хотите стать немного эффективнее или же нуждаетесь в помощи по преодолению привычки откладывать всё на потом, то этот тренинг именно для вас.

На тренинге участники смогут:

- научиться управлять своим временем;
- научиться расставлять приоритеты задач и всё успевать;
- услышать практические советы и сразу же начать применять их на практике.

Предварительно всем желающим необходимо [зарегистрироваться](#). Мероприятие пройдёт в рамках Школы карьеры.

[Центр карьеры СФУ](#), 1 октября 2018 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, [info@sfu-kras.ru](mailto:info@sfu-kras.ru).

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/20806>