

В рамках проекта «Академия Инжиниринга» в СФУ пройдёт тренинг «Тайм-менеджмент»

Дата события: 7–8 апреля 2018 г.

Место проведения: [пр. Свободный, 82, стр. 6](#), ауд. 605

7–8 апреля 2018 года в СФУ состоится тренинг «Тайм-менеджмент». К обучению приглашаются участники проекта [«Академия Инжиниринга»](#), а также все желающие.



Занятия пройдут по адресу: [пр. Свободный, 82, стр. 6](#), ауд. 605:

- 7 апреля — с 10:00 до 20:00;
- 8 апреля — 10:00 до 16:00.

Целью изучения модуля является формирование представления об эффективных способах учёта и распределения временных ресурсов (time managements) с учётом индивидуальных особенностей восприятия. Перед участниками будет поставлена задача — сформировать и задать вектор развития практических навыков самоменеджмента:

- планирования;
- целеполагания;
- минимизации временных потерь.

Тренером выступит Александр Ушаков — ведущий тренер-консультант группы компаний EBM, руководитель уральского представительства, ведущий эксперт программы «Школа — вуз — предприятие» ПАО «Роснефть», ведущий эксперт федеральной стипендиальной программы Благотворительного фонда Владимира Потанина.

Участие в учебном модуле бесплатное. Требуется предварительная [регистрация](#). По результатам обучения каждый участник получит сертификат.

Мероприятие проводится образовательным проектом Корпоративного нефтегазового центра «Академия Инжиниринга» в рамках [Программы повышения международной конкурентоспособности университета](#).

По всем вопросам обращаться:

Вероника Молот, +7 (391) 206-29-41, 208-25-08, +7 923 270-56-89

[Институт нефти и газа СФУ](#), 4 апреля 2018 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/20181>