Набор в секцию спортивного скалолазания СФУ

Спортивный клуб СФУ приглашает студентов, аспирантов и сотрудников университета в секцию скалолазания. Занятия проходят на скалодроме спорткомплекса с плавательным бассейном (ул. Киренского, 15) по понедельникам, средам и пятницам с 17:30 до 22:00.

В программе: обучение правилам безопасности, технике лазания, технике страховки, работе со специальным снаряжением, общефизическая подготовка, восхождения и тренировки на Столбах.

Занимающиеся в секции могут участвовать в различных соревнованиях, получить спортивный разряд, стать спортсменом-инструктором или судьей, тренироваться рядом с известными спортсменами.

Ежегодно на скалодроме СФУ проводятся соревнования по скалолазанию в дисциплинах «скорость» и «трудность»: открытый чемпионат СФУ, соревнования краевой универсиады и открытый фестиваль скалолазания СФУ.

Занятия ведёт тренер-преподаватель Спортивного клуба СФУ Юлия Леонидовна Журавлёва (телефон для записи +7 983 507-06-38).

Спортивный клуб СФУ, 18 октября 2017 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: https://news.sfu-kras.ru/node/19451