

В Научном кафе обсудили, как бороться с манипуляциями в повседневной жизни

25 октября 2016 года состоялась новая встреча в Научном кафе СФУ. Своими знаниями по борьбе с манипулятивными воздействиями в этот вечер поделилась Валерия Матушкина — старший преподаватель ИППС СФУ, психолог Университетской психолого-педагогической клиники.

Гости узнали, что же такое на самом деле манипуляция, чем она отличается от других видов воздействий, какие бывают виды и техники манипуляции. И также, самое главное, гости сами попробовали себя в техниках манипуляции, разобрали наглядные примеры, а также узнали, какие же можно использовать техники при защите от манипуляции.

По словам самой Валерии Матушкиной, её главной целью на этой встрече было обращение внимания людей к тем воздействиям, с которыми мы зачастую сталкиваемся в обычной жизни, будь это стандартные фразы от сотрудников супермаркета или просьба преподавателя в университете. Ведь если человек сможет отследить, что им в данный момент пытаются манипулировать, у него появится возможность принять самостоятельное решение, как повести себя в данной ситуации: поддаться манипуляции или противостоять ей, а может даже начать свою собственную манипуляцию.

«Мне всегда нравится, когда теория сопровождается примерами из жизни, это делает повествование более живым, его легче спроецировать на себя. Это помогает вспомнить какие-то факты из жизни и их переосмыслить. Я думаю, что на этой лекции это удалось», — поделился своими впечатлениями гость кафе **Александр**.

По итогам встречи гости сформировали запрос на продолжение развития этой темы, где бы более детально делался упор на сфере межполовых взаимоотношений. Тема для всех оказалась очень интригующей, поэтому продолжение следует.

[Научно-образовательный центр молодых учёных СФУ](#), 31 октября 2016 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/17876>