

# Учёные СФУ разработали рецептуру уникального хлеба для северян

Группа учёных кафедры технологии и организации общественного питания Торгово-экономического института СФУ в составе профессора Ларисы Ермош, доцентов Татьяны Сафроновой и Ольги Евтуховой разработали рецептуру нового сорта хлеба «Северянин». Его уникальность в том, что в составе теста присутствует порошок из клубней топинамбура, или земляной груши. Продукт не имеет противопоказаний и способен не только восполнить дефицит питательных веществ, но и помочь в профилактике диабета и атеросклероза.



Хлеб с топинамбуром, прежде всего, предназначен для поддержания иммунитета жителей отдалённых территорий Красноярского края, для которых характерны суровые климатические условия продолжительную часть года.

Как рассказала руководитель учёной группы, профессор СФУ **Лариса Ермош**, продукт обладает повышенной пищевой ценностью по сравнению с традиционным хлебом. В частности по содержанию белка, пищевых волокон — клетчатки, инулина и пектиновых веществ, минеральных веществ (фосфора, кальция и магния).



*«На протяжении десяти лет мы изучали топинамбур и возможность его применения в различном виде в кондитерских, мучных, мясных изделиях. Хлеб — это продукт ежедневного потребления, благодаря этому возможно естественным путём без применения БАДов или лекарств поддержать здоровье северян. На данный момент существует три вида хлеба: пшеничный, пшенично-ржаной и ржано-пшеничный. К сожалению, для края, топинамбур — нетрадиционное сырьё, мы надеемся, что благодаря нашей разработке он станет более востребованным», — отметила Лариса Георгиевна.*

Сейчас сертифицированная по всем российским стандартам технология будет передана Эвенкийскому району для дальнейшего применения в частных и муниципальных пекарнях. В том числе, в мини-пекарне столовой вахтовиков на Юрубчено-Тохомском месторождении. Пробная выпечка и дегустация нового сорта хлеба состоялась в Байките в декабре прошлого года. По результатам анкетирования продукция получила положительную оценку местных жителей.

Добавим, проект реализован в рамках [гранта](#) при поддержке Восточно-Сибирской нефтегазовой компании.

[Пресс-служба СФУ](#), 3 июня 2016 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, [info@sfu-kras.ru](mailto:info@sfu-kras.ru).

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/17319>