

Пауэрлифтеры СФУ заполнили пьедестал почёта российского чемпионата

Студенты СФУ собрали коллекцию наград первого чемпионата Российского студенческого спортивного союза по пауэрлифтингу, который прошёл в Красноярске 1-2 апреля 2016 года.



В соревнованиях по классическому троеборью приняли участие 106 студентов из 23 вузов страны. Они соперничали в трёх упражнениях со штангой: приседаниях, жиме лёжа на скамье и тяге штанги с помоста до пояса.

Вице-президент федерации пауэрлифтинга Красноярского края **Александр Бычков** отметил, что одной из задач этого чемпионата стало привлечение внимания к студенческому спорту: *«Оздоровление молодёжи для нас очень важно. Не все любят бегать, прыгать, плавать или ездить на велосипеде, кому-то больше нравится просто лёжа на лавке поднимать большой вес. Особо порадовало то, что среди молодых атлетов на этом турнире так много девушек. Для них такие занятия очень полезны — для дальнейшей жизни, в том числе и для жизни семейной. У этих крепких и выносливых спортсменок будут такие же здоровые дети — здоровое поколение, и это очень важно».*



Победители и призёры соревнований среди женщин:

- 1-е место в весовой категории до 52 кг — студентка ИУБПЭ Алёна Никитина;
- 2-е место в весовой категории до 57 кг — студентка ИФССиТ Алёна Зубова;
- 2-е место в весовой категории до 63 кг — студентка ИСИ Наталья Картавых;
- 2-е место в весовой категории до 84 кг — студентка ИНиГ Валентина Шишова;
- 1-е место в весовой категории свыше 84 кг — выпускница ИСИ Ксения Ильина.

Победители и призёры соревнований среди мужчин:

- 2-е место в весовой категории до 74 кг — студент ИКИТ Вадим Полиенко;
- 2-е место в весовой категории до 105 кг — студент ИКИТ Антон Осипов;
- 2-е место в весовой категории до 120 кг — студент ЮИ Николай Беляев;
- 1-е место в весовой категории свыше 120 кг — выпускник ИСИ Павел Котлубаев.

В командном зачёте женская и мужская команды СФУ заняли 2-е место, уступив атлетам из Сибирского государственного университета физической культуры и спорта (Омск).

[Пресс-служба СФУ](#), 5 апреля 2016 г.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/16974>