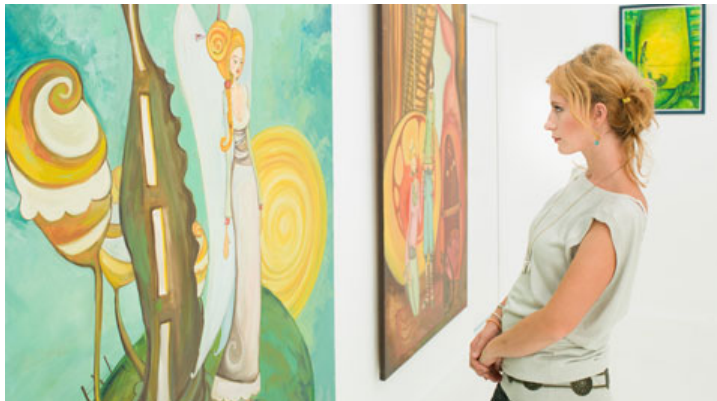


В СФУ состоится мастер-класс по арт-методам психологии для постановки жизненных целей

Дата события: 22 марта 2016 г., 17:30

Место проведения: [пр. Свободный, 79,](#) 14-13

22 марта 2016 года в СФУ пройдёт мастер-класс «Ресурсы творческих методов психологии в проектировании жизненной перспективы». На тренинг приглашаются студенты, преподаватели и сотрудники университета.



У гостей встречи будет уникальная возможность узнать, какими ресурсами проектирования жизни можно воспользоваться, обратившись к творческим или арт-методам психологии, основы которых заложил Карл Густав Юнг.

Проведёт мастер-класс кандидат психологических наук **Татьяна Скутина**. На практических примерах и случаях из реальной жизни Татьяна Васильевна покажет, как рисование, выразительное движение, а также работа с фотографиями из личного альбома и другие формы творческой экспрессии помогают:

- яснее осознать свои потребности и цели;
- расставить приоритеты;
- проработать то, что тормозит, мешает движению вперёд;
- обнаружить, актуализировать свои ресурсы и резервы;
- ответить себе на вопрос: «куда я хочу прийти в своей жизни, несмотря ни на что?»;
- построить художественными средствами модель своего жизненного пути и опробовать её.

Кроме того, каждый участник сможет попробовать на себе практические упражнения.

Участие в мастер-классе бесплатное. **Предварительно необходимо записаться в Университетской психолого-педагогической клинике одним из следующих способов:**

- лично по адресу [пр. Свободный, 79](#), ауд. 11-10;
- по телефону +7 (391) 206-23-15.

Справка

Татьяна Скутина — кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии развития и консультирования ИППС СФУ; сертифицированный арт-гештальттерапевт, автор и ведущая групп личностного роста, региональный тренер Московского института Гештальта и психодрамы, член Арт-терапевтической ассоциации России.



[Университетская психолого-педагогическая клиника СФУ](#), 14 марта 2016 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/16847>