

Клуб спортивных выпускников ушёл на летние каникулы

В Клубе спортивных выпускников СФУ завершился первый сезон занятий. В социальной программе, направленной на популяризацию здорового образа жизни, приняли участие 45 выпускников вузов, вошедших в состав СФУ (КрасГУ, КГТУ, КГТЭИ, ГУЦМиЗ, КрасГАСА). Возраст участников проекта — от 55 лет.



«Клуб спортивных выпускников — особая коммуникационная среда. Выпускники активно общаются между собой, делятся своими воспоминаниями о студенчестве. Складывается атмосфера ностальгии, но не грустной, а жизнеутверждающей: жизнь после 50 ведь только начинается. Клуб — это малая часть большого системного проекта по взаимодействию с выпускниками разных возрастных категорий», — рассказала координатор проекта, заместитель проректора СФУ **Евгения Туртакина**.



Выпускница СФУ **Людмила Рыжова** окончила факультет математики более 30 лет назад. По её словам, во время занятий она получает не только заряд бодрости и энергии, но и хорошее настроение. *«Это замечательно, что вот такое место есть у нас, куда мы можем прийти, встретиться и позаниматься. Прежде всего, вырабатывается сила воли. Конечно, горжусь собой, что я всё-таки хожу сюда»,* — отметила Людмила Викторовна.

Напомним, все занятия по лечебной физической культуре, атлетизму и аэробике бесплатные. Проводятся они в вечернее время два раза в неделю квалифицированными сотрудниками университета. После летних каникул планируется возобновить занятия и добавить новые направления. Помимо этого, ожидается открытие новой площадки в правобережной части города.

Желающим начать тренировки в новом сезоне обращаться:

Надежда Моркина, тел. 206-39-55

Пресс-служба СФУ, 28 мая 2015 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/15595>