

СФУ предложил выпускникам старшего поколения заниматься спортом

30 марта 2015 года в СФУ начинает работу социальная программа «Клуб спортивных выпускников». Целью социальной программы СФУ для выпускников являются популяризация здорового образа жизни, создание коммуникационной среды, а также содействие активному участию старшего поколения в жизни университета.

К участию в программе приглашены выпускники старше 55 лет вузов, вошедших в состав СФУ: Красноярского государственного университета (КрасГУ), Красноярского государственного технического университета (КГТУ), Красноярского государственного торгово-экономического института (КГТЭИ), Государственного университета цветных металлов и золота (ГУЦМиЗ), Красноярской государственной архитектурно-строительной академии (КрасГАСА).

Для бесплатных занятий выпускникам старшего поколения предложены три направления: лечебная физическая культура, аэробика и атлетизм. Тренировки будут проходить в спортивных залах университета дважды в неделю в вечернее время.



*«Мы достаточно молодой университет, но с момента создания очень внимательно относимся к традициям вузов, которые составили основу Сибирского федерального университета. И выпускников этих вузов мы тоже считаем своими выпускниками, а потому стараемся учитывать их интересы. Некоторое время назад выпускники старшего поколения, обсуждая с руководством университета организацию деятельности по формированию досуга, высказали пожелание заниматься спортом. Университет охотно откликнулся на него и теперь открывает обновлённые спортивные залы для этой категории выпускников, — сообщил проректор по организации и сопровождению проектов (Универсиада) СФУ **Роман Шорохов**. — В этом году в „Клуб спортивных выпускников“ мы планируем набрать три группы по 15 человек. Думаю, что за время занятий они получат не только заряд бодрости и энергии, но и хорошее настроение. Если пилотный проект окажется востребованным, то мы наберём дополнительные группы».*

Добавим, что первый сезон работы «Клуба спортивных выпускников» продлится два месяца и завершится в мае. Тренировки возобновятся в сентябре с началом нового учебного года.

Желающие вступить в клуб могут обращаться по телефону 206-39-55.

[Пресс-служба СФУ](#), 25 марта 2015 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/15242>