

В СФУ прошла защита чемпионов

7 июля 2014 года в СФУ состоялась защита дипломных проектов выпускников Института физической культуры спорта и туризма. В их числе — именитые спортсмены.

Так, степень магистра получили сноубордистка, участница Олимпийских игр в Турине и Ванкувере **Светлана Болдыкова** и её брат — сноубордист, многократный чемпион России, участник зимней Олимпиады 2010 года в Ванкувере **Андрей Болдыков**. Степень бакалавра присуждена чемпиону мира по греко-римской борьбе в весовой категории до 96 килограммов, золотому призёру XXVII Универсиады в Казани **Никите Мельникову**.

Светлана защищала диплом, посвящённый управлению качеством образовательного процесса спортивных организаций в современных условиях на примере Красноярского училища олимпийского резерва.



«Если не уделять должного внимания повышению квалификации преподавательского состава, то через несколько лет у нас попросту не будет олимпийского резерва. Не так уж много времени остается для смены кадров. В первую очередь это касается возрастных спортсменов, которые после Олимпиады в 2018 году должны смениться», — пояснила **Светлана Болдыкова**.

Андрей посвятил свою дипломную работу особенностям методики совершенствования техники спуска в учебно-тренировочном процессе со сноубордистами 12-14 лет.



*«К сожалению, в российском сноуборде мало новаторских методик, поэтому нам приходится перенимать опыт у европейских спортсменов. Усовершенствование подготовки спортсменов, по моему предложению, предусматривает несколько этапов. Во-первых, поскольку сноуборд — это травмоопасный вид спорта, спортсменам нужно тщательно разрабатывать суставы и эластичность мышц, — подчеркнул **Андрей Болдыков**. — Во-вторых, для тренировок недостаточно только тренажёрного зала. Например, спортсмены за рубежом занимаются серфингом, катаются на велосипеде, маунтинборде. В перспективе я планирую заняться тренерской работой, мне было бы приятно передать свой опыт подрастающему поколению»*.

Никита представил дипломный проект об особенностях психологической подготовки борцов греко-римского стиля.



«Психологическая составляющая очень важна в профессиональном спорте. Не зря говорят, что на крупных и важных стартах идёт борьба скорее психологическая, а не физическая. Уверен, этому вопросу нужно уделять не меньшее внимание», — отметил **Никита Мельников**.

[Пресс-служба СФУ](#), 8 июля 2014 г.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/14095>