

# Первый этап проекта «Бросай курить и выиграй!»

15 ноября 2012 года Международный день отказа от курения. По инициативе Всемирной организации здравоохранения и в соответствии с решением ЮНЕСКО этот день отмечается каждый третий четверг ноября.

Накануне этого дня в СФУ подведут итоги первого этапа уникального проекта — [реалити-шоу «Бросай курить и выиграй!»](#). Проект реализуется Союзом молодежи СФУ при поддержке Красноярского краевого центра медицинской профилактики. По словам организаторов, реалити-шоу направлено на привлечение внимания молодежи к проблеме никотиновой зависимости.

Ведущий реалити-шоу, начальник отдела сопровождения молодёжных проектов СФУ **Антон Нарчуганов**: *«Здесь все как в настоящем реалити-шоу. Из 65 добровольцев мы отобрали 14 участников с наиболее сильным уровнем зависимости. К сожалению, свыше 60% наших участников — это первокурсники, а их средний стаж курильщика составляет 3-4 года».*



В течение трех месяцев бросившие курить будут посещать спортзал, ходить в походы, беседовать с психологом. Всем участникам предстоит регулярно проходить тестирование в центре медицинской профилактики. Тот, кто не удержится и вернется к вредной привычке, будет дисквалифицирован.

*«Все этапы проекта выкладываем на официальный сайт СФУ. Здесь же мини-интервью участников, видео с „лобного места“, ссылки на блоги, которые участники обязаны вести по условиям проекта. Есть и приз — горный велосипед. Но даже сами участники говорят, что настоящим призом станет свобода от сигареты», — говорит Антон Нарчуганов.*

Пресс-служба СФУ, 13 ноября 2012 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/11233>