

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении чемпионата по мас-рестлингу
ФГАОУ ВПО «Сибирский федеральный университет»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение устанавливает порядок проведения чемпионата по мас-рестлингу ФГАОУ ВПО «Сибирский федеральный университет» (далее – Университет).

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Популяризация физической культуры и спорта в молодежной среде.

2.2. Внедрение физической культуры в быт студентов.

2.3. Популяризация здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, гражданское и патриотическое воспитание студентов.

2.4. Выявление сильнейших спортсменов для участия в V Фестивале студенческого спорта в г. Якутске.

2.5. Профилактика асоциальных явлений в студенческой среде.

3. РУКОВОДСТВО

3.1. Общее руководство проведением соревнований осуществляет Спортивный клуб.

3.2. Непосредственное руководство и проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Б.Б. Гомбоев.

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Соревнования проводятся 23 ноября 2014 г. в спорткомплексе ИФКСиТ по адресу: пр. Свободный, 79 «б».

4.2. Взвешивание и жеребьевка участников – в 10.00, начало соревнований – в 11.00.

5. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

5.1. К участию в чемпионате допускаются студенты, магистранты и аспиранты очной формы обучения Сибирского федерального университета, имеющие допуск врача. Участники на взвешивании должны иметь зачетную книжку или студенческий билет.

5.2. Соревнования проводятся по действующим правилам Всероссийской федерации мас-рестлинга.

5.3. Весовые категории: у мужчин – 56, 62, 68, 74, 82, 90, 105, +105 кг; у женщин – 50, 56, 62, 68, 74, 82, +82 кг (допускается провес до 2 кг.).

6. НАГРАЖДЕНИЕ

6.1. Победители соревнований награждаются медалями и грамотами Спортивного клуба. Призеры соревнований награждаются грамотами (количество участников в весе – не менее 5 человек).

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО МАС-РЕСТЛИНГУ

Судейство

1. Судейство проводит судейская бригада, в составе: руководитель помоста, арбитр (судья на помосте), боковой судья, судья-хронометрист, технический секретарь, судья-информатор.

Начало, ход и конец поединка.

1. Спортсмен, приглашенный первым, должен занять на помосте место, обозначенное красным цветом, справа от арбитра, а приглашенный вторым – место, обозначенное синим цветом, слева от арбитра. Арбитр проводит жеребьевку. Выигравший жеребьевку выбирает положение хвата палки (внутренний или наружный). После жеребьевки и в перерывах между схватками спортсменам дается время на подготовку (не более 1 минуты перед каждой схваткой). По команде арбитра участники садятся друг против друга посередине доски упора, ступнями упираются о доску упора, руками захватывают палку согласно жеребьевки. Выбравший наружный хват показывает положение хвата (левый или правый, см. на рис.) и не имеет права его менять. Палка должна находиться над и параллельно доске упора, кисти рук и пальцы не должны накладываться друг на друга.

2. На предстартовую подготовку дается не более 1 минуты. Спортсмен, выбравший внутренний хват первым захватывает палку (см. на рис.), после захватывает спортсмен, выбравший наружный захват, и оба не имеют права отпустить захват.



Рисунок – Виды хватов в мас-рестлинге

3. Схватка начинается по команде арбитра «Бэлэм!» (внимание), «Чэ!» (марш).

а) при победе одного из спортсменов в схватке, арбитр останавливает схватку свистком и вытягивает руку с раскрытой ладонью в сторону победителя;

б) при спорном положении, арбитр останавливает схватку свистком и двумя большими пальцами рук показывает вверх перед собой, остальные пальцы сжаты в кулак. Спортсменам дается дополнительная схватка, при этом положение хвата палки не меняется.

в) если по ходу схватки один из спортсменов получает второе предупреждение в данной схватке, арбитр касается рукой плеча предупреждаемого, показывает большим и указательным пальцем вытянутой руки в сторону предупреждаемого и дает команду: «Тохтоо!» или свисток и вытягивает руку с раскрытой ладонью в сторону победителя;

Продолжительность одной схватки не более 2 минут.

4. Во второй схватке соперники меняются положениями хвата (внутренний, наружный).

5. При счете 1:1, арбитр вновь проводит жеребьевку. Спортсмен, выигравший жеребьевку, выбирает положение хвата (внутренний или наружный).

6. Во время встречи участник не имеет права покидать помост без разрешения судьи на помосте. При необходимости (спортсмен получил травму, замена формы), с разрешения арбитра спортсмен имеет право один раз за все время поединка, взять перерыв (тайм-аут). Продолжительность перерыва не более 3 минут. Если по истечении 3 минут спортсмен не может продолжить прерванный поединок, ему засчитывается поражение в данном поединке.

Оценка приемов и действий.

1. Действия участников во время поединка оценивают руководитель помоста, арбитр и боковой судья. При разногласии судей в определении победителя решение выносится с решением руководителя помоста;

2. Запрещенные действия и приемы.

До конца схватки спортсменам запрещается: братья за руку соперника; резко дергать палку до старта, т.е. команды «Чэ!»; держать палку на своей стороне до старта; перехватывать и крутить палку до старта; зацеплять и упирать палку и/или руки о доску упора и/или носок; упираться ногами, корпусом туловища или головой за поперечное приспособление, предназначенное для закрепления доски упора; выкручивать палку более 90 градусов по вертикали и по горизонтали;

3. Предупреждение за нарушение правил.

Арбитр имеет право дать предупреждение спортсмену, не спрашивая на это согласия других членов судейской бригады. Предупреждение объявляется: за применение запрещенного действия или приема; тогда, когда оба судьи (арбитр и боковой судья) держат палку с двух сторон над и параллельно доске упора, первому отпустившему захват до команды арбитра «Чэ!»;

дается предупреждение; если победа достигнута в результате применения запрещенного действия или приема, тогда спортсмену, применившему запрещенное действие или прием, дается предупреждение, победа не засчитывается и схватка возобновляется; при получении второго предупреждения в ходе одной схватки, спортсмену засчитывается поражение в данной схватке; за нарушение дисциплины, при грубом нарушении правил спортсмен может быть снят с соревнований.

4. Определение победителя в схватке и в поединке.

Победа в схватке присуждается спортсмену, если: перетянул (вырвал) палку; перетянул соперника вместе с палкой; соперник оторвал обе ступни от доски упора; соперник получил второе предупреждение в данной схватке; соперник перенес одну ногу или обе через доску упора выше колена; соперник отпустил руку (руки); соперник касается бокового крепления доски упора туловищем и/или головой (кроме рук) и/или упирается ногами бокового крепления доски упора; Победа в поединке присуждается спортсмену: если победил две схватки в ходе одного поединка; со счетом 2:0, если соперник не вышел на помост в течении 1 минуты; со счетом 2:0, если соперник получил травму и не может продолжить поединок; со счетом 2:0, если соперник снят с соревнований. За победу в поединке спортсмену присуждается одно очко, за поражение – ноль очков.

5. Спорное положение.

Спорное положение объявляется, если: соперники упали вместе и не могут продолжить схватку; разошлись мнения судей; сломалась палка; соперники одновременно отпустили палку.

Инвентарь.

1. Помост.

Помост представляет собой ровную, не скользкую, без шероховатостей площадку размером: ширина 4 метра; длина 5 метров; высота 60 сантиметров;

2. Доска упора.

Доска упора должна быть:

для юниоров, мужчин, ветеранов и женщин: длина внутренней части 2 метра (между креплениями); высота 24 см.; ширина 5 см.; высота закругления верхней кромки 1,5 см., края верхнего ребра должны быть закругленными, гладкими.

для юношей: длина внутренней части 180 см. (между креплениями); высота 22 см.; ширина 5 см.; высота закругления верхней кромки 1,5 см., края верхнего ребра должны быть закругленными, гладкими.

Доска должна жестко закрепляться с двух концов. Крепления должны быть длиной 50 см., шириной 20 см., высотой ниже на 2-4 см. доски упора, гладкими, без острых углов и ребер. Доска и крепления изготавливаются из лиственницы или сосны.

3. Палка.

Палка изготавливается из березы цилиндрической формы длиной 50 см., диаметром для юниоров, мужчин, ветеранов и женщин – 33 мм., для юношей – 30 мм.;

3. Пригодность помоста, доски упора, палок определяется главным судьей, врачом и представителем организации, проводящей соревнования и фиксируется в отдельном акте.