



УТВЕРЖДАЮ

Директор ФГАОУ ВО СФУ

М.В. Румянцев

26 » сентября 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурно-спортивного мероприятия «День спорта СФУ-2024»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее положение устанавливает порядок проведения физкультурно-спортивного мероприятия «День спорта СФУ-2024» (далее – Мероприятие).

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1. Укрепление спортивных традиций Университета.
- 2.2. Привлечение обучающихся, преподавателей и сотрудников к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- 2.5. Формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у обучающихся, преподавателей и сотрудников Университета, их гражданского и патриотического воспитания.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

3.1 Мероприятие проводится 18 мая 2024 года в 11:00 по адресу: ул. Борисова, БИ, стадион «Перья-3».

4. РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЕМ

4.1 Общее руководство по подготовке, проведению, контролю за ходом Мероприятия осуществляется Спортивным клубом, заместителями по спортивно-массовой и воспитательной работе институтов Сибирского федерального университета.

5. СУДЕЙСТВО

- 5.1 «Легкоатлетическая эстафета» среди студентов:
- главный судья: Фёдоров Валентин Иванович;
 - главный секретарь: Чалая Елена Михайловна;
 - судейская бригада: Малькин Андрей Михайлович.
- 5.2 «Большие гонки» среди студентов:
- главный судья: Банёва Светлана Александровна;
 - главный секретарь: Самойлов Глеб Александрович;

- судейская бригада: Сагды Олча Бюрбюевна, Железнов Николай Николаевич.

5.3 «Большие гонки» среди преподавателей и сотрудников:

- главный судья: Белозерская Марина Сергеевна;

- главный секретарь: Железнова Екатерина Николаевна;

- судейская бригада: Курбатова Александра Алексеевна, Вышедко Александра Михайловна.

5.4 Инклюзивные соревнования по настольному теннису:

-главный судья: Картавцева Анна Ивановна;

-главный секретарь: Рябинина Светлана Юрьевна;

-судейская бригада: Кулиев Василий Кызымович.

5.5 Конкурс болельщиков:

- главный судья: Иванченко Мария Федоровна;

- главный секретарь: Варламова Надежда Максимовна.

5.6 Фотоконкурс:

- главный судья: Прощакова Екатерина Евгеньевна.

5.7 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»:

- главный судья: Ратманская Татьяна Игоревна;

- главный секретарь: Крупитченко Наталья Михайловна;

- судейская бригада: Соболев Станислав Владимирович, Минденко Сергей Александрович.

6. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ

6.1 В Мероприятии принимают участие студенты Сибирского федерального университета очной, очно-заочной формы обучения, сотрудники и преподаватели Сибирского федерального университета.

7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

7.1 «Легкоатлетическая эстафета» среди студентов.

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «лёгкая атлетика», утвержденными Минспортом России.

От каждой команды института в эстафете принимает участие 6 спортсменов (3 юноши, 3 девушки).

Каждый участник команды бежит «свою» дистанцию в заданном порядке (400 м - 400 м - 200 м - 200 м - 100 м - 100 м), последовательность (юноша, девушка) старта участников на этапах неважна.

Эстафетная палочка следующему члену команды передается в зоне передачи.

Победитель в смешанной эстафете определяется по времени, которое команда затратила на преодоление всей дистанции.

7.2 «Большие гонки» среди студентов.

Количество участников в команде - 8 (4 м., 4 ж.).

Максимальное количество команд - 12.

3 забега - в каждом забеге по 4 команды.

Забег состоит из 4 эстафет:

- эстафета №1 «Труба»;
- эстафета №2 «Надувные лошадки»;
- эстафета №3 «Беличье колесо»;
- эстафета №4 «ГИГаласты».

Состав забега (название и порядковые номера эстафет) определяется организаторами самостоятельно в зависимости от погодных условий и технических возможностей.

Эстафета №1 «Труба»:

- состав на эстафету: **4 человека**;
- 1 участник держит трубу, помогая другим участникам пролезть через неё;
- тот, кто выбрался из трубы, размещается в отмеченной зоне, далее в трубу идет следующий;
- эстафету передает тот, кто держал трубу, убедившись, что все (3 участника) находятся в отмеченной зоне.

Эстафета №2 «Надувные лошадки»:

- состав на эстафету: **1 человек**;
- нужно доскакать до следующего участника эстафеты №3, пересечь линию эстафеты №3.

Эстафета №3 «Беличье колесо»:

- состав на эстафету: **1 человек**;
- нужно прокрутить колесо до следующего участника эстафеты №4, пересечь линию эстафеты №4.

Эстафета №4 «ГИГаласты»:

- состав на эстафету: **2 человека**;
- нужно на ластах пересечь финишную прямую.

Победитель и призеры из 12 команд определяются по наименьшему времени, затраченному на выполнение командами эстафеты. Командам, показавшие одинаковое наименьшее время, назначается дополнительный забег.

7.3 «Большие гонки» среди преподавателей, сотрудников:

Количество участников в команде независимо от пола - 6.

2 забега - в каждом забеге по 3 команды.

Забег состоит из 4 эстафет:

- эстафета №1 «Труба»;
- эстафета №2 «Надувные лошадки»;
- эстафета №3 «Беличье колесо»;
- эстафета №4 «ГИГаласты».

Состав забега (название и порядковые номера эстафет) определяется организаторами самостоятельно в зависимости от погодных условий и технических возможностей.

Эстафета №1 «Труба»:

- состав на эстафету: **2 человека**;
- 1 участник держит трубу, помогая другому участнику пролезть через неё;
- тот, кто выбрался из трубы, размещается в отмеченной зоне;

- эстафету передает тот, кто держал трубу, убедившись, что его товарищ находится в отмеченной зоне.

Эстафета №2 «Надувные лошадки»:

- состав на эстафету: **1 человек**;

- нужно доскакать до следующего участника эстафеты №3, пересечь линию эстафеты №3.

Эстафета №3 «Беличье колесо»:

- состав на эстафету: **1 человек**;

- нужно прокрутить колесо до следующего участника эстафеты №4, пересечь линию эстафеты №4.

Эстафета №4 «ГИГаласты»:

- состав на эстафету: **2 человека**;

- нужно на ластах пересечь финишную прямую.

Победитель и призеры из 6 команд определяются по наименьшему времени, затраченному на выполнение командами эстафеты. Командам, показавшие одинаковое наименьшее время, назначается дополнительный забег.

7.4 Инклюзивные соревнования по настольному теннису:

Соревнования проводятся в личном зачете в 4 группах по 16 спортсменов в каждой:

- юноши;
- юноши с ОВЗ и инвалидностью;
- девушки;
- девушки с ОВЗ и инвалидностью.

Пары игроков определяется за 30 минут до начала соревнований в зависимости от количества заявившихся участников по жеребьевке. Соревнования проводятся на 4 теннисных столах по системе с выбыванием после 2 поражений и розыгрышем всех мест.

7.5 Конкурс «Болельщиков»:

Количество человек в команде болельщиков не более 10.

Критерии оценки:

- единый стиль команды (максимальный балл - 10);
- использование дополнительной визуальной атрибутики и аксессуаров (максимальный балл - 10);
- наличие нескольких литературных средств поддержки (не менее двух) (максимальный балл - 10).

Команда-победитель определяется по максимальному числу набранных баллов.

7.6 Фотоконкурс:

Участники Мероприятия в течении праздника выкладывают на своей странице в социальной сети во Вконтакте, фотографии с отметкой официальных аккаунтов СФУ (Спортивный клуб СФУ) и хэштэгами #спортивныйклубсфу #SibFU #СФУ #ГТОСФУ на тему: «Спорт в СФУ и сердце»

Критерии оценки:

- спорт (максимальный балл - 10);
- креатив (максимальный балл - 10);

- юмор (максимальный балл - 10);
- чёткость изображения (максимальный балл - 10).

Победитель определяется по максимальному числу набранных баллов и лайков.

7.7 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»:

Участники, прошедшие регистрацию, выполняют испытания комплекса ВФСК ГТО в следующих дисциплинах:

Дисциплины	Юноши (мужчины)	Девушки (женщины)
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	+	+
Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (подтягивание из виса на высокой перекладине)	+	+
Подъём туловища из положения лёжа на полу (за минуту)	+	+
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+
Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из «электронного» оружия	+	+
Метание теннисного мяча	+	+
Гиря	+	

Результаты участников, успешно выполнивших испытания комплекса ВФСК ГТО, вносятся в АИС ГТО для получения знака отличия. Ответственность за внесение результатов тестирования возлагается на Центр тестирования ВФСК ГТО СФУ.

8. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

8.1 Команда-победителей в дисциплинах «Легкоатлетическая эстафета», «Большие гонки» награждается кубком, грамотами, медалями, сувенирной продукцией.

8.2 Команда, занявшая 2 место в дисциплинах «Легкоатлетическая эстафета», «Большие гонки» награждается кубком, грамотами, медалями, сувенирной продукцией.

8.3 Команда, занявшая 3 место в дисциплинах «Легкоатлетическая эстафета», «Большие гонки» награждается кубком, грамотами, медалями, сувенирной продукцией.

8.4 Команда-победитель конкурса болельщиков награждается сувенирной продукцией.

8.5 Победитель фотоконкурса награждается сувенирной продукцией.

8.6 Участникам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» вручаются памятные призы, сувенирная продукция.

8.7 Победители в соревнованиях по инклюзивному настольному теннису награждаются медалями. Участники соревнований награждаются электронными сертификатами

9. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

9.1 Регистрация участников осуществляется через цифровую платформу «U-sport: физическая культура и спорт СФУ»: https://u-sport.sfu-kras.ru/events/events_detail/25

СОГЛАСОВАНО

Врио директора ИФКСиТ

Руководитель Спортивного клуба

A handwritten signature in blue ink, consisting of two distinct parts. The upper part is a stylized, looped signature, and the lower part is a more fluid, cursive signature.

А.Ю. Близневский

Н.Н. Железнов

