

Лыжный поход для студентов и сотрудников

Дата события: 3 марта 2024 г., 08:39

Институт физической культуры, спорта и туризма СФУ приглашает всех желающих в лыжный поход по реке Кача. В связи с низкими температурами лыжный поход переносится с 25 февраля (воскресенье) на 3 марта (воскресенье).



Маршрут: пл. Лесная — пос. Памяти 13 Борцов. На маршруте нет подъёмов и крутых спусков.

Протяжённость: 20 километров.

Организатор: Институт физической культуры, спорта и туризма СФУ.

Ехать электропоездом до пл. Лесная (рейс «Зыково — Назарово»).

Отправление электропоезда с железнодорожного вокзала в 8:39.

Прибытие на пл. Лесная в 10:09 (в пути 1 час 30 минут).

Стоимость билета: 82 рубля. Для студентов проезд со скидкой 50 %. Не забудьте продлённый студенческий билет.

[Расписание движения электропоездов](#) (для тех, кто поедет не с железнодорожного вокзала).

Необходимо учесть время на прохождение входного контроля на железнодорожном вокзале. Следующая электричка отправляется только в 15:46.

Билет до пл. Лесная можно приобрести заранее (не ранее чем за 10 суток до отправления) в [приложении «РЖД Пассажирам»](#) или в кассах пригородных поездов.

Необходимое условие для участия в походе: уверенное владение техникой передвижения на лыжах и отсутствие противопоказаний по состоянию здоровья.

С собой необходимо взять:

- перекус;
- термос с чаем;
- запасные носки;
- перчатки или рукавицы;
- беговые лыжи и лыжные палки;
- смартфон с офлайн-картой и треком маршрута;
- пауэрбанк для смартфона.

Рекомендуется иметь с собой лыжную мазь на соответствующую температуру и растирку, гамаши — чтобы снег не попадал в ботинки, лейкопластырь.

С 13:00 на обочине 772 км ФАД Р-255 (напротив пос. Памяти 13 Борцов) будет ждать автобус СФУ. Выезд в г. Красноярск на автобусе после финиширования замыкающего участника.

Желающим принять участие необходимо [зарегистрироваться](#). Обращаем внимание на изменение ссылки на регистрацию. Желающим участвовать, нужно зарегистрироваться заново.

Автобус СФУ вмещает 40 человек, а желающих может оказаться больше. Преимущество при посадке в автобус будет у тех, кто прошёл регистрацию.

Лыжи для похода сотрудники и студенты СФУ могут бесплатно получить на лыжной базе спорткомплекса СФУ по адресу [пр. Свободный, 79Б](#) в пятницу 1 марта с 14:00 до 17:00. При себе иметь студенческий билет или удостоверение сотрудника.

Руководитель похода:

- Гелецкий Владислав Михайлович.

Примерный путь на карте можно посмотреть по [ссылке](#).

Трек для навигатора или смартфона можно скачать [здесь](#).

Сообщество во [ВКонтакте](#).

[Институт физической культуры, спорта и туризма СФУ](#), 19 февраля 2024 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/28541>