

Физкультурно-оздоровительный центр открывает тренажерный зал для свободного посещения

Физкультурно-оздоровительный центр открывает тренажерный зал для свободного посещения и проводит набор в секцию гиревого спорта.



2 апреля 2021 года открывается набор в секцию гиревого спорта. Занятия будут проводиться в зале тяжелой атлетики Спортивного комплекса с плавательным бассейном № 2 по [ул. Киренского, 15](#) по группам:

- I группа: понедельник, среда, пятница с 18:00-19:30;
- II группа: понедельник, среда, пятница с 19:30-21:00.

Количество занимающихся в группе не более 15 человек. Для студентов и сотрудников занятия бесплатные.

5 апреля 2021 года открывается тренажерный зал для свободного посещения сотрудниками и студентами в общежитии № 30 по [ул. Борисова, 3](#).

Режим работы:

- понедельник: 18:00-20:00 (студенты);
- вторник: 18:00-20:00 (сотрудники и преподаватели);
- среда: 18:00-20:00 (студенты);
- четверг: 18:00-20:00 (сотрудники и преподаватели);
- пятница: 18:00-20:00 (студенты).

Количество занимающихся — не более 20 человек. Допуск в зал предоставляется при предъявлении служебного удостоверения или студенческого билета.

Занятия будут проводиться в присутствии опытного тренера-преподавателя.

[Физкультурно-оздоровительный центр](#), 2 апреля 2021 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/24532>