СФУ и ФМБА займутся исследованиями в области спортивной медицины

Проректор по научной работе Сибирского федерального университета Руслан Барышев познакомился с возможностями центра восстановительной медицины ФСНКЦ ФМБА России, расположенного на базе спортивного комплекса «Сопка». Объект был введен в эксплуатацию перед проведением Универсиады-2019.

В новом центре созданы все условия для медицинского сопровождения спортсменов сборных команд РФ: оборудованы кабинеты для проведения углубленного осмотра, консультаций врача по спортивной медицине, представлено новейшее оборудование для тестирования, тренировки и реабилитации атлетов. Сегодня на базе комплекса работают инструкторы по лечебной физкультуре, травматологи, врач-кинезиолог, мануальные и рефлексо-терапевты, клинические врачи-гомеопаты, массажисты и медсёстры.

В рамках визита гостю продемонстрировали зал терапии движением и функциональной тренировки, современную трёхкамерную криосауну, климатическую комнату, предназначенную для тестирования, диагностики и тренировки в искусственных климатических условиях. К изменяющимся параметрам комнаты относятся: температура — от –20 до +50° С, влажность — от 2 % до 98 %, уровень кислорода — от 12 % до 21 % (высота над уровнем моря — от 0 м до 5000 м), скорость ветра — от 0 до 25 м/с.

Особое внимание было уделено демонстрации роботизированного тренажёрного комплекса Con-Trex с обратной биологической связью, помогающего в кратчайшие сроки восстановить спортсмена после травм и оперативных вмешательств, а также лаборатории видеоанализа для диагностики двигательных нарушений, проводящих к заболеваниям опорно-двигательного аппарата. Система видеоанализа может быть использована для поиска двигательных нарушений, которые могут приводить к мышечно-суставным заболеваниям нижних конечностей у человека.

> Директор центра восстановительной медицины **Сергей Невзоров** рассказал, что сегодня физиотерапевтическое отделение центра направлено на достижение высоких спортивных результатов среди атлетов Красноярского края: *«На базе центра мы исследуем и помогаем не только травмированным спортсменам, которым требуется реабилитация, но и здоровым атлетам сборных. С ними мы работаем для профилактики и выявления скрытых дисфункций в организме, которые в дальнейшем могут привести к травме».*

Он также добавил, что на базе медицинского комплекса существует большой задел для научных исследований. Все системы оборудования обладают функционалом создания протоколов по заданным параметрам. Таким образом, исследователи получают возможность сформировать паспорт здоровья каждого спортсмена по направлениям оценки его силы, скорости, гибкости, координации, и т. д.

По итогам презентации **Руслан Барышев** отметил готовность сотрудничества между Сибирским федеральным университетом и ФСНКЦ ФМБА России в области научных исследований в спортивной медицине: *«Я был очень рад познакомиться с возможностями центра восстановительной медицины, которыми он обладает на сегодняшний день, наследием Студенческих игр. Это особенно актуально для университета, поскольку перед нами стоят серьёзные задачи, направленные на коллаборацию усилий в области научных достижений в спорте высших достижений. В перспективе для нас это создание совместных научных коллективов и, возможно, лабораторий».*

Справка

Постановлением Правительства РФ за Федеральным медико-биологическим агентством закреплены полномочия по осуществлению медико-санитарного и медико-биологического обеспечения спортсменов сборных команд Российской Федерации и их ближайшего резерва.

Ежегодно на базе Федерального Сибирского научно-клинического центра ФМБА России под наблюдением врачей-специалистов находятся более 1500 спортсменов. Все они проходят углубленное медицинское обследование, получают необходимое амбулаторно-консервативное и стационарное лечение.

Пресс-служба ФСНКЦ ФМБА России, пресс-служба СФУ, 11 декабря 2019 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: https://news.sfu-kras.ru/node/22555