

# Представители СФУ приняли участие в многоборье ГТО

24 марта 2019 года в честь пятилетия со дня подписания Президентом РФ указа «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе „Готов к труду и обороне“» студенты и сотрудники Сибирского федерального университета приняли участие в многоборье ГТО.



Соревнования проходили в спортивном комплексе бассейна «Цветмет». В программе многоборья были следующие испытания комплекса ГТО:

- наклон вперёд из положения стоя;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины);
- сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу (женщины);
- поднятие туловища из положения лёжа на спине;
- прыжок в длину с места.

*[Спортивный клуб СФУ](#), 27 марта 2019 г.*

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, [info@sfu-kras.ru](mailto:info@sfu-kras.ru).

Адрес страницы: <http://news.sfu-kras.ru/node/21528>