

В СФУ прошёл фестиваль ГТО

16 сентября 2018 года на стадионе «Политехник» прошёл внутривузовский этап проекта «От студзачёта к знаку отличия ГТО». В мероприятии приняли участие 150 студентов. По итогам испытаний 76 человек получили сертификат I степени «Я на спорте» и 25 человек — сертификат II степени. Золотой значок получили 33 человека, 34 студента стали обладателями серебряного знака отличия.



Участники соревновались в выполнении следующих нормативов:

- бег на 60 м;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
- поднятие туловища из положения лежа на спине.

Кроме того, на площадке работал анализатор состава тела, где студенты могли определить свой метаболический возраст, уровень воды в организме, количество мышц, жира, костную массу и многое другое, а также пройти тест на знание здоровья человека и ведения здорового образа жизни.

Напомним, региональный этап пройдёт в октябре.

[Спортивный клуб СФУ](#), 20 сентября 2018 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <http://news.sfu-kras.ru/node/20749>