В СФУ состоится фестиваль здорового образа жизни

Дата события: 30 мая 2018 г., 18:00

Место проведения: пр. Свободный, 78, футбольное поле СФУ между общежитиями № 20, 25 и 27

30 мая 2018 года команда штаба «Беги за мной! СФУ» традиционно в преддверии Всемирного дня отказа от курения приглашает приобщиться к здоровому образу жизни всех студентов, преподавателей, сотрудников Сибирского федерального университета, а также жителей города Красноярска, в рамках фестиваля здоровья «Объединяя поколения».

Всех участников и гостей мероприятия ждут три увлекательные спортивные локации:

- **интерактивная площадка** — тренировки от лучших фитнес-инструкторов ведущих спортивных клубов города, уникальные и завораживающие выступления от представителей экстремального спорта и профессиональной школы боди-балета, тренеров штаба «Беги за мной! СФУ»;
- **соревновательная площадка** позволит стать активным болельщиком или участником фестивальной эстафеты — спортивный дух и стремление к победе объединят команды студентов и сотрудников СФУ, учащихся и студентов образовательных учреждений Красноярска, а также команды организаций-партнёров;
- **информационная площадка** — это возможность посетить мастер-классы партнёров и тренеров штаба «Беги за мной! СФУ», попробовать себя в сдаче нормативов студзачёта АССК России; получить персональные советы о правильном питании от сертифицированных инструкторов и специалистов, проверить состояние своей дыхательной системы при помощи смокилайзера со студентами КрасГМУ.

Предварительно необходимо зарегистрироваться:

- регистрация команд для участия в эстафете;
- регистрация участников и гостей фестиваля.

Отдел молодёжных проектов СФУ, 23 мая 2018 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: https://news.sfu-kras.ru/node/20384