

Соревнования по троеборью ГТО пройдут в СФУ

Дата события: 10 декабря 2017 г., 14:00

Место проведения: [пер. Вузовский, 5А, спорткомплекс](#)

10 декабря 2017 года в спорткомплексе СФУ пройдёт муниципальный этап фестиваля «ГТО — одна страна, одна команда!». На соревнования по троеборью ГТО приглашаются красноярцы от 16 до 60 лет и старше.



Предварительная заявка на участие не требуется, с собой необходимо иметь паспорт, медицинскую справку, а также нужно знать свой уникальный идентификационный номер (УИН, выдаётся при регистрации на сайте gto.ru).

В программе соревнований в зависимости от возраста и пола участника предусмотрены различные испытания, среди которых: наклон, поднятие туловища из положения лежа, сгибание-разгибание рук в упоре лежа, рывок гири и т. д. Победители и призёры определяются по 100-очковой таблице оценки результатов, лучшие будут отправлены на краевой этап фестиваля.

Отметим, организаторами этого этапа выступили Центр тестирования ГТО СФУ совместно с Краевым центром спортивной подготовки и Краевым институтом повышения квалификации работников физической культуры и спорта.

[Пресс-служба СФУ](#), 28 ноября 2017 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/19662>