

Шеф-повара Красноярска научили студентов готовить здоровую пищу

Штаб «Беги за мной! СФУ» стал организатором соревнований по приготовлению здоровой и вкусной еды «Кулинарные батлы», которые объединили 12 команд студентов СФУ и порядка 80 участников. Мероприятие прошло 23 ноября 2017 года.



Организаторы признаются, что кулинарные батлы проходят уже в четвёртый раз, но они не перестают удивляться упорству участников, профессионализму шеф-поваров и атмосфере мероприятия. Впервые мероприятие проходило в два основных этапа, первый из которых был [отборочным](#). Участники показали себя как в теоретических знаниях в области правильного питания и здорового образа жизни, так и на кухне под руководством опытных наставников — шеф-поваров города Красноярска.

«На протяжении двух месяцев организаторский состав трудился над подготовкой мероприятия. Очень много сил и эмоций было вложено в кулинарные батлы, поэтому наблюдать за восхищёнными лицами шеф-поваров и участников мероприятия нам было вдвойне приятно», — отметила главный организатор мероприятия, руководитель и координатор штаба «Беги за мной! СФУ» **Ирина Гончарова**.



Самая сложная часть досталась жюри. Из всего разнообразия вкуснейших блюд нужно было выбрать лучшее по вкусовым качествам, подаче, сложности приготовления. Также членами жюри оценивалась проявленная степень творчества в названии блюда.

Шеф-повар ресторана Shelf, член жюри **Сергей Лавринович**: *«В целом мероприятие вышло довольно успешным, особенно меня порадовало слаженное взаимодействие шеф-поваров города Красноярска и участников команд. Организационные моменты, по моему мнению, прошли на ура, за это огромное спасибо организаторам! Приятно было посодествовать проведению такого значимого мероприятия».*



Участники показали себя во всей красе. Каждая команда привнесла что-то новое и необычное в кулинарные батлы.



«Мне всё очень понравилось, атмосфера мероприятия была отличной, тёплой, творческой. Организация была на высоком уровне, за это отдельное спасибо штабу „Беги за мной! СФУ“ и ведущему мероприятия Виталию Зуеву! В целом всё было очень здорово, весело и интересно», — признаётся участница второго этапа мероприятия, выступавшая за команду «Белочки», **Елена Медведева**.

Кроме кулинарных состязаний, участников и зрителей ждали:

- мастер-класс по качественной обработке и работе с фотографиями;
- эффективная разминка и зажигательная зумба, основы которой любезно продемонстрировали тренеры штаба «Беги за мной! СФУ»;
- лотерея, в которой разыгрывалась сувенирная продукция штаба «Беги за мной! СФУ», сертификаты и памятные призы от партнёров мероприятия;
- розыгрыш фитнес-браслета Xiaomi Mi Band и ещё множество интересных событий.

Участники и команды-победители были награждены благодарственными грамотами и получили бурю положительных эмоций, а также разнообразные призы от спонсоров, партнёров и организаторов мероприятия.

[Отдел молодёжных проектов СФУ](#), 28 ноября 2017 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <http://news.sfu-kras.ru/node/19655>