

В СФУ пройдет мастер-класс по эриксоновскому гипнозу

Дата события: 9 ноября 2017 г., 18:00

Место проведения: [пр. Свободный, 79](#), ауд. 14-13

9 ноября 2017 года Университетская психолого-педагогическая клиника СФУ приглашает всех желающих на мастер-класс по эриксоновскому гипнозу. Участники смогут исследовать свои способности к самогипнозу и возможности оказывать влияние на других людей.



Эриксоновский гипноз — это современное направление гипноза, где используется мягкое, не директивное воздействие: введения человека в транс без погружения в сон, что открывает большие возможности для взаимодействия. Автором методики является Милтон Эриксон — выдающийся американский психиатр и один из самых известных психотерапевтов двадцатого века.

Ведущими мероприятия выступят гипнолог, бизнес-тренер [Владимир Заставин](#) и гипнолог, психолог [Александра Жукова](#).

Мастер-класс будет полезен тем, кто:

- интересуется вопросами личной эффективности и роста, чтобы улучшить свои коммуникативные навыки общения с собой и с другими, обрести внутренний покой и найти свои глубинные смыслы;
- ищет опорную точку для последующих изменений, как спонтанных, так и полностью осознанных и продуманных, чтобы достигать поставленных целей и избавиться от негативного груза прошлых событий.

В программе:

- что такое гипноз и в каких областях он применим;
- понятие и признаки транса;
- классический и эриксоновский гипноз;
- гипнотические феномены.

Формат встречи: лекция, дискуссия, групповая работа, практические упражнения.

Записаться на мероприятие можно следующими способами:

- по телефону +7 (391) 206-23-15; +7 953 592-70-89;
- написав сообщение в [группе ВКонтакте](#);
- лично по адресу [пр. Свободный, 79](#), ауд. 11-10 (первый колодец).

[Университетская психолого-педагогическая клиника СФУ](#), 3 ноября 2017 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/19545>