Студенты и сотрудники смогут сдать в СФУ нормативы на получение знака отличия ГТО

Дата события: 17 декабря 2017 г.

С 22 октября по 17 декабря 2017 года приглашаем студентов, аспирантов, преподавателей и сотрудников университета пройти тесты на получение знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.



Желающим пройти испытания на получение знака отличия необходимо зарегистрироваться на сайте ГТО и при прохождении испытаний предоставить уникальный идентификационный номер (УИН), полученный при регистрации, документ удостоверяющий личность, студенческий билет либо удостоверение сотрудника, а также медицинскую справку о допуске.

График прохождения тестов

Дата	Время	Испытание	Место
22 октября	14:00	Бег на 100 метров	пер. Вузовский, 5А
	15:00	Бег на 2 километра (женщины)	пер. Вузовский, 5А
	15:30	Бег на 3 километра (мужчины)	пер. Вузовский, 5А
	14:00	Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	пер. Вузовский, 5А
	16:00	Метание снаряда весом 700 грамм	пер. Вузовский, 5А
12 ноября	11:30	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины)	пр. Свободный, 79Б
	11:30	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (женщины)	пр. Свободный, 79Б
	12:00	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	пр. Свободный, 79Б
18 ноября	13:00	Плавание на 50 метров	пер. Вузовский, 5А
17 декабря	10:00	Бег на лыжах на 3 километра (женщины)	пр. Свободный, 79Б
	10:00	Бег на лыжах на 5 километров (мужчины)	пр. Свободный, 79Б

Дополнительная информация:
+ 7 (391) 206-36-86

Спортивный клуб СФУ, 18 октября 2017 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: https://news.sfu-kras.ru/node/19453