

# Более полутысячи человек приняли участие в масштабном фестивале здоровья СФУ

30 мая 2017 года в Сибирском федеральном университете прошёл фестиваль здоровья «Объединяя поколения», приуроченный ко Всемирному дню отказа от курения. В мероприятии приняли участие более 600 человек.



Фестиваль прошёл сразу в трёх локациях. Так, на интерактивной площадке выступили лучшие тренеры и танцоры ведущих фитнес-клубов и школ танца города, тренеры штаба «Беги за мной! СФУ» продемонстрировали своё мастерство и профессионализм, а команда Федерации воркаута и стритлифтинга Красноярского края в очередной раз удивила всех своей силой и виртуозностью. В рамках соревновательной площадки состязались 22 команды, в их составе выступали студенты, выпускники, школьники, сотрудники вуза и команда шеф-поваров Красноярска — постоянных партнёров штаба «Беги за мной! СФУ».

Результаты эстафеты:

- 1-е место — команда «Манас», сформированная на базе Союза студентов «Манас»;
- 2-е место — команда «Патриот Сибири», сформированная на базе Военно-патриотического клуба СФУ;
- 3-е место — команда «ГДЕ\_ОНИ», сформированная на базе институтов СФУ и Красноярского института железнодорожного транспорта.

На информационной площадке прошли мастер-классы партнёров и тренеров штаба, участники:

- попробовали себя в сдаче нормативов студзачёта АССК России;
- получили персональные советы о правильном питании от сертифицированных инструкторов и специалистов;
- узнали правила здорового образа жизни в формате интерактива от Краевого центра профилактики и борьбы со СПИД;
- проверили состояние своей дыхательной системы: измерили объём лёгких и определили количество никотина в выдыхаемом воздухе при помощи смоклайзера со студентами Красноярского государственного медицинского университета.

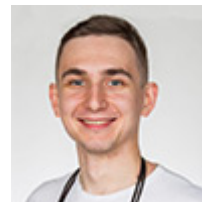
В свою очередь Сибирский юридический институт МВД России совместно с антинаркотическим отделением Волонтерского центра СФУ организовал площадку, рассказывающую о вреде психоактивных веществ с показательным выступлением кинологовической службы.

Помимо этого, организаторы позаботились о подарках, так, ни один гость фестиваля не ушёл без здорового перекуса — яблока, а также за заработанную валюту мероприятия — «зожики» участники получили памятные сувениры.

*«Фестиваль здоровья действительно оправдывает своё название и объединяет поколения: участниками стали не только студенты СФУ, но и жители города — взрослые и дети. Стремление к здоровому образу жизни в любом возрасте – уже не просто модное увлечение, а положительная тенденция. Благодаря подобным мероприятиям происходит обмен опытом, эмоциями, все участники получают заряд мотивации. Так, старшие участники могут вспомнить студенческие годы и зарядиться положительными эмоциями и энергией, а молодые — увидеть, к какому результату ведёт физическая активность на протяжении всей жизни», — отметил проректор по молодёжной политике СФУ **Роман Богданов**.*



Руководитель штаба «Беги за мной! СФУ» **Алексей Черкашин**: *«Активно, спортивно и здорово прошёл наш фестиваль. Приятно было видеть радостные лица гостей мероприятия, их старания, стремление к победе в эстафете и получению новой полезной информации на площадках. В следующем мы планируем расширять границы нашего фестиваля и привлечь к участию как можно больше жителей города».*



Добавим, организаторами мероприятия выступило управление молодёжной политики и команда штаба «Беги за мной! СФУ».

[Пресс-служба СФУ](#), 1 июня 2017 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, [info@sfu-kras.ru](mailto:info@sfu-kras.ru).

Адрес страницы: <http://news.sfu-kras.ru/node/18946>