

Фестиваль здоровья снова состоится в СФУ

Дата события: 30 мая 2017 г., 18:00

Место проведения: пр. Свободный, 78Г, футбольное поле СФУ между общежитиями № 20, 25 и 27

Команда штаба [«Беги за мной! СФУ»](#)

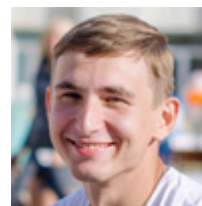
традиционно в преддверии Всемирного дня отказа от курения приглашает приобщиться к здоровому образу жизни — принять участие в Фестивале здоровья «Объединяя поколения».



Три увлекательные спортивные локации ждут гостей и участников мероприятия:

- **интерактивная площадка** — тренировки от лучших фитнес-инструкторов ведущих спортивных клубов города, уникальные и завораживающие выступления от представителей экстремального спорта и профессиональных школ танца, тренеров штаба;
- **соревновательная площадка** позволит стать активным болельщиком или участником фестивальной эстафеты — спортивный дух и стремление к победе объединят команды студентов и сотрудников СФУ, учащихся и студентов образовательных учреждений Красноярска, а также команды организаций-партнёров;
- **информационная площадка** — это возможность посетить мастер-классы партнёров и тренеров штаба, попробовать себя в сдаче нормативов студзачёта АССК России; получить персональные советы о правильном питании от сертифицированных инструкторов и специалистов; узнать о правилах здорового образа жизни от центра «Антиспид» и проверить состояние своей дыхательной системы при помощи смокилайзера со студентами КрасГМУ.

Алексей Черкашин, руководитель штаба «Беги за мной! СФУ»: «Формат мероприятия продуман таким образом, что каждый из гостей сможет найти для себя что-то интересное и полезное. На каждой отдельной локации за проявленную активность участники могут заработать специальную „валюту“ мероприятия — „ЗОЖики“. По завершению мероприятия их можно будет обменять на памятные сувениры фестиваля. Объединяя поколения, их интересы, способности и стремления, мы хотим показать, что для правильной и активной жизни нет границ, а ЗОЖ — это просто и увлекательно».



Регистрация для участия в фестивале здоровья:

- [для гостей и посещения локаций;](#)
- [для участия в эстафете командам из 6 человек.](#)

5 мая 2017 г.

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/18797>