В СФУ пройдёт лекция «Отношение к себе и другому как жизненный ресурс»

Дата события: 17 февраля 2017 г., 17:40

17 февраля 2017 года в СФУ состоится открытая лекция-самоисследование «Отношение к себе и другому как жизненный ресурс». К участию приглашаются все желающие.

Место проведения будет добавлено позже.

В рамках лекции будут использованы методы творческого самовыражения (арт-методы), создания визуальных образов, что позволит слушателям в большей мере осознать свои базовые образы и отношения и их влияние на собственную жизнь. **Участникам необходимо взять с собой краски, кисти, бумагу А3 или А4 для рисования, стаканчики для воды.**

Лектором выступит Татьяна Скутина — кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии развития и консультирования ИППС СФУ, сертифицированный арт-гештальт терапевт, член Арт-терапевтической ассоциации России.

В лекционном материале будут представлены современные концепции человеческих отношений, раскрыты следующие вопросы:

- какие базовые типы отношений с собой и другими выделяют современная психология, философия;
- как складываются те или иные отношения с собой (самооценка, самоотношение);
- связаны ли отношения с собой и отношения с другими;
- какие отношения являются ресурсными;
- как возможно изменить отношения и самоотношение.

Предварительно всем желающим необходимо зарегистрироваться одним из следующих способов:

- позвонив по телефону +7 (391) 206-23-15 или +7 953 592-70-89;
- лично по адресу пр. Свободный 79, ауд. 11-10;
- оставив заявку в группе Университетской психолого-педагогической клиники ВКонтакте.

Университетская психолого-педагогическая клиника СФУ, 10 февраля 2017 г.

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, info@sfu-kras.ru.

Адрес страницы: https://news.sfu-kras.ru/node/18335