

# Завершились состязания по фитнес-аэробике

28 сентября в рамках II Фестиваля студенческого спорта среди федеральных университетов в спорткомплексе СФУ «Политехник» прошли соревнования по фитнес-аэробике.

В этой дисциплине были представлены команды восьми федеральных университетов: Казанского (Приволжского) (КФУ), Сибирского, Балтийского (БФУ), Уральского (УрФУ), Северо-Кавказского (СКФУ), Южного (ЮФУ), Дальневосточного (ДВФУ), Северо-Восточного (СВФУ). Соревнования проходили в два этапа: отборочный (показательные выступления) и основной.

С волнением участникам помогали справиться болельщики, которые громкими аплодисментами поддерживали не только команду своего университета, но и всех остальных участниц. *«Все команды яркие, интересные, — поделилась своими впечатлениями **Ирина Иванова** из группы поддержки. — Движения, на первый взгляд, простые, но, когда это исполняется в таком быстром темпе и так слаженно, понимаешь, что внешняя легкость — результат упорных и изнурительных тренировок».*

Стереотип о том, что в фитнес-аэробике только девушки разбила команда БФУ: в ее составе выступал представитель сильного пола. Зрители отметили, что молодой человек в скорости и четкости ничуть не уступал девушкам из своей команды. Кроме того, участие юноши придало выступлению команды из Калининграда определенный стиль.

## Отзывы участников

Участница команды УрФУ **Ирина Медведева**, отметив высокий уровень организации фестиваля, рассказала: *«Нашей команде полтора года, за это время мы выезжаем в другой город впервые. Конечно, хотелось бы победить».*

Тренер СВФУ **Лилия Дмитриева** прокомментировала состязания так: *«Если оценивать в соответствии со строгими стандартами международной организации спорта, аэробики и фитнеса FISAF — в некоторых командных выступлениях были ошибки, были упрощенные варианты номеров. Что касается выступления нашей команды — нашей задачей было показать спортивный дух команды и войти в тройку лидеров. Своими главными соперниками считаем СФУ и УрФУ».*

Тренер СКФУ **Татьяна Жогличева** рассказала: *«Нашему университету один месяц, а команде и вовсе две недели. Первую неделю мы потратили на составление композиции, а вторую — на отработку номеров. Мы выступаем впервые. Как и все здесь присутствующие, мы хотим победить, но соперники у нас очень сильные и хорошо подготовленные».*

Пока судейская коллегия принимала решение о присуждение мест, зрителей ожидало еще одно шоу: выступление чемпиона всероссийского конкурса по фитнес-аэробике в стиле хип-хоп — команды **«STREAM»**. Также состоялись показательные выступления команды **«Джокер»** и театра танца **«Калипсо»** из СФУ.



## Результаты

По итогам соревнования места распределились следующим образом:

- 1-е место заняла команда «Экстремум» СФУ. Тренер — Нина Брюханова;
- 2-е место у команды «Алмаз» СВФУ. Тренер — Лилия Дмитриева;
- 3-е место досталось команде «Ультра» из УрФУ. Тренер — Елена Коюмджян.

*Мария Трофимова, студенческое информационное бюро СФУ, 29 сентября 2012 г.*

© Сибирский федеральный университет. Редакция сайта: +7 (391) 246-98-60, [info@sfu-kras.ru](mailto:info@sfu-kras.ru).

Адрес страницы: <https://news.sfu-kras.ru/node/10963>