

Рекомендации по подготовке к ассесменту

Чек-лист того, что тебе необходимо предварительно узнать и подготовить

- ★ Сколько времени длится ассесмент?
- ★ Какие примерные задания/типы заданий на нем запланированы?
- ★ Какие существуют ограничения (например, нельзя пользоваться калькуляторами, интернетом или ассесмент проходит исключительно на английском языке)?
- ★ По каким компетенциям тебя будут оценивать?
- ★ Сколько человек участвуют в ассесменте и сколько из них проходят в следующий тур?
- ★ Когда будут известны результаты ассесмента?

Как вести себя на самом ассесменте

- ★ Главное правило: будь собой и максимально раскройся
- ★ Будь спокоен и уверен в себе
- ★ Веди себя естественно, будь доброжелателен. Постарайся не думать о том, какое впечатление ты производишь на наблюдателей. Лучшим способом поведения будет сконцентрироваться на сути заданий и их решении — это поможет тебе не нервничать и не думать о том, как ты выглядишь
- ★ Не забудь – тебе важно показать все свои самые сильные стороны (иначе о них просто не узнают), но не нужно стараться показать то, чего на самом деле нет – это всегда очень заметно